



Mediationsforum Koblenz e.V. Casinostr. 47, 56068 Koblenz

An die Mitglieder und Gäste
des Mediationsforum Koblenz e.V.

EINLADUNG

Liebe Mitglieder, liebe Gäste,

zu unserer besonders interessanten Fortbildungsveranstaltung laden wir hiermit ein

Datum Mittwoch, 20. November 2019
Beginn 18:30 h Gesamtdauer 2,5 Zeitstunden (mit Fragen und Diskussion)
Ort Weindorf, Julius-Wegeler-Straße 2, 56068 Koblenz, Saal Nahehaus

Thema: Achtsamkeit – Mediation: Selbsterfahrung, Stressentstehung, bewusstes Handeln, Konfliktentstehung und -lösung, Verarbeitung negativer Gedanken und Empfindungen und deren Auflösung, aus einer ganzheitlichen Perspektive.

Dirk Gemein (43) www.dirkgemein.de - Soziologe, Philosoph, Autor und Achtsamkeits-Coach - hat einen Weg zum Glück gefunden! Nach langen Reisen durch Asien, mehrmonatigen Aufenthalten in buddhistischen Klöstern in Thailand, Laos, Kambodscha und Frankreich, und dem damit verbundenen intensivem Studium der Achtsamkeit und Meditation, hat er seine eigene Übersetzung der buddhistischen Achtsamkeitslehre entwickelt. Als Coach arbeitet er mit Privatpersonen, Organisationen, Behörden und Unternehmen zum Thema Achtsamkeit.

Das Konzept »Problembewältigung durch Achtsamkeit« wird heute weltweit gelehrt und stellt eine einfache und zugleich hochwirksame Methode dar, mit schwierigen Lebensumständen und Situationen bewusster umzugehen. Dabei handelt es sich um sehr pragmatische und erstaunlich effektive Techniken, die ein **Mediator/in** verinnerlichen und auch in einer Mediation einsetzen kann. Ein Blick über den Tellerrand!

Bitte besuchen Sie die Internetpräsenz von Herrn Gemein, die Sie mit sehr ausführlichen Informationen und Videos überzeugen wird, den Vortrag nicht verpassen zu wollen.

Die Veranstaltung klingt zum gegenseitigen Kennenlernen mit einem Imbiss aus. Es wäre uns wichtig, wenn Sie aus Gründen der Organisation und der limitierten Teilnehmerzahl zeitnah eine Anmeldung senden, [info@rechtspunkt](mailto:info@rechtspunkt.de) oder Tel. 0261 133990, vielen Dank.

Mit freundlichen Grüßen

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'G. Gemein', written in a cursive style.

Vorstand

Mediationsforum Koblenz e.V. Geschäftsstelle Casinostr. 47, 56068 Koblenz Tel 0049 (0)261 133990 FAX 0049 (0)261 1339910 mail info@mediationsforum-koblenz.de Vorstand: Guido Noviyanti, Michael Wolf, Helmut Bischof, Hans-Peter Müller, Werner Preussiger
--